

Los miembros de esta Asociación prestamos gratuita y desinteresadamente nuestros servicios.

Somos enfermos dependientes en rehabilitación, hemos dejado de consumir, y entendemos como función de nuestro colectivo **APOYAR LA ABSTINENCIA** de otros enfermos y **PREVENIR RECAÍDAS**, pero igualmente creemos fundamental **INFORMAR, PREVENIR Y SENSIBILIZAR** sobre el **ALCOHOLISMO** y otras **ADICCIONES** a toda la población.

Del mismo modo, entendemos que los **FAMILIARES** del enfermo necesitan **ORIENTACIÓN y AYUDA** para comprender al adicto y su enfermedad, y así poder restaurar el **EQUILIBRIO FAMILIAR**, pues en la mayoría de los casos suele estar muy afectado.

# XXI JORNADAS INFORMATIVAS



## SOBRE ALCOHOLISMO Y OTRAS DROGAS

# XLVI JORNADAS REGIONALES FAARFACAM

*¡Juntos es más fácil!*

**17 de Septiembre de 2023 - 10.30h**  
Casa de la Cultura de Illescas  
(C/ Rafael Alberti, 1)

*¡Plazas limitadas!*

Organiza



Colabora



## **LA LEY DEL PROGRESO LENTO Y REGULAR**

### **HABLA LA TORTUGA:**

*Teniendo tiempo, no tengo prisa.  
Sabiedo dónde voy, no está lejos.  
Cada día que avanzo, está más cerca.  
Cuanto más cerca, menos prisa.  
Cuando tengo prisa me pongo nerviosa.  
Los nervios me paralizan  
o me hacen equivocar...  
Y ya sé donde termino:  
dentro de mi caparazón, deprimida,  
con dolor de cabeza...  
y sin ganas de ver a nadie.  
¡¡Prefiero no ponerme nerviosa!!  
Todos los días un poquito,  
en un mes estaré lejos.  
En un año... uffff...  
en un año no sé dónde estaré.*

**Moderador: Luis Fernando Manzano**

**10.30h: Apertura de las Jornadas**

**Arancha Sánchez Durán**  
Representante AARIF Illescas

**Ángel Jiménez Martín**

Presidente de AARIF, FAARFACAM y CAARFE

**María Inmaculada Martín de Vidales Alanis**  
Cuarta teniente de alcalde. Concejala Área Social

**José Manuel Tofiño Pérez**  
Alcalde-Presidente de Illescas

**10.45h: "La búsqueda de identidad en las adicciones"**

**Cristina Prados Herrero**

Psicóloga de AARIF. Coordinadora del Comité Técnico de CAARFE

**11.45h: Experiencias personales**

**Juan Jesús Garcia Ramos**

**Andrés Quilon Jerez**

**Beatriz Jerez Redondo**

**12.30h: "Los familiares del adicto:  
las otras víctimas en la sombra"**

**Josefa Rodríguez Palomino**

Psicóloga de ALREX Miajadas

**13.30h: Clausura de las Jornadas**

**Ángel Jiménez Martín**

Presidente de AARIF, FAARFACAM y CAARFE

**M. Ángeles Gómez Camino**

Representante de los Familiares CAARFE

**Arancha Sánchez Durán**  
Representante AARIF Illescas